



[Bekijk in browser](#) | [Website](#)

[Alle edities](#) | [Contact](#)

## Inhoud

### 1/ Actueel

Voor u gelezen in de nieuwsbrief van Flevoland.nl

Uitnodiging lezing Alles goed geregeld

De Nutri-Score: handigheidje in de supermarkt

### 2/ Uitgelicht

Altijd feest als de bakker is geweest

### 3/ Peiling

Wat vindt u van vuurwerk met oud en nieuw?

**MAILMAGAZINE | NUMMER 11 2024**



Heeft u iets bijzonders te melden  
aan andere KBO-leden, bijvoorbeeld een leuke  
activiteit bij u in de buurt, een mooi boek dat  
iedereen zou moeten lezen, een bijzonder  
familie-recept?

Stuur gerust een berichtje naar uw KBO:

KBO Flevoland: [ingeborg.korte@gmail.com](mailto:ingeborg.korte@gmail.com)

KBO Friesland: [info@kbo-fryslan.nl](mailto:info@kbo-fryslan.nl)

KBO Groningen: [info@kbo-provinciegroningen.nl](mailto:info@kbo-provinciegroningen.nl)

ACTUEEL



## Voor u gelezen in de nieuwsbrief van Flevoland.nl

**Flevoland** - Sinds kort staan er langs de provinciale fietspaden in Flevoland unieke fietshelmborden. De borden complimenteren fietsers die een helm dragen en benadrukken het belang van veilig fietsen. De provincie is benieuwd welke ideeën Flevolandse hebben over de toekomst van de provincie. Hoe wonen, werken en leven zij of onze kinderen en kleinkinderen in het jaar 2050?

[Lees verder](#)



## Uitnodiging lezing Alles goed geregeld

**Groningen** - Het gaat over levenstestament en erfrecht. Een levenstestament is iets anders dan een testament. Marieke Poort vertelt u hoe de regie te houden, bij leven en na het overlijden.

[Lees verder](#)



## De Nutri-Score: handigheidje in de supermarkt

Op veel verpakkingen van voedingsmiddelen staat de Nutri-Score, een logo dat met letters en kleuren aangeeft hoe positief of negatief de samenstelling van een product is ten opzichte van vergelijkbare producten. Bij de lezers van ONS Magazine is de Nutri-Score als handigheidje bij het maken van keuzes (nog) niet populair.

[Lees verder](#)

## VAN ONZE PARTNER



## Een nieuwe catalogus met uitgebreide maaltijdkeuze!

### VERS AAN TAFEL

Bij Vers aan Tafel zijn ze trots op hun nieuwe catalogus boordevol heerlijke vriesverse maaltijden. Van traditionele Hollandse stamppot tot smaakvolle internationale gerechten. Alle maaltijden zijn bereid met aandacht en hoogwaardige duurzame ingrediënten. Met de vernieuwde catalogus kunnen klanten eenvoudig kennismaken met het uitgebreide aanbod en de verschillende dieetopties zoals, zoutarm of eiwitrijk.

[Lees hier verder](#)



## Zo werkt Vers aan Tafel Maaltijdservice

### VERS AAN TAFEL

Ontdek hoe Vers aan Tafel zorgt voor smakelijke en ambachtelijk bereide maaltijden aan huis. In deze video delen echtpaar Els en Joost hun ervaringen met de vriesverse maaltijden, die met zorg worden bereid en gratis worden thuisbezorgd. Bekijk de video en ontdek hoe u kunt genieten zonder zelf te hoeven koken!

[Bekijk de video](#)

### UITGELICHT

## Altijd feest als de bakker is geweest



**Een verjaardag, een bruiloft, de geboorte van een (klein)kind of het kampioenschap van uw favoriete voetbalclub, het kan niet zonder een heerlijke traktatie van de bakker. Dat de bakkerij dé verbindende schakel is tussen allerlei feestelijke gebeurtenissen, snijdt meesterbakker Robèrt van Beckhoven aan in zijn theatertour 'Meesterlijk Feest'.**

Robèrt is bij heel Nederland bekend om zijn rol als aimabel en professioneel jurylid in het populaire televisieprogramma 'Heel Holland Bakt' en van de programma's 'CupCakeCup', 'Heel Holland Bakt Kids' en 'Tijd voor Max'. Robèrt weet waarover hij spreekt, want hij mag zich zowel Meester Patisserie als Meester Boulanger noemen. Hij kreeg het vak met de paplepel ingegoten: zowel zijn opa als zijn vader hadden een bakkerswinkel. In het pittoreske Brabantse dorpje Oisterwijk, waar ook Robèrt zelf nog steeds bijna dagelijks in zijn eigen winkel werkt. Die zaak is een bezoekje waard, want men kan er niet alleen de lekkerste broden en patisserie kopen, maar ook zien hoe alles ambachtelijk gemaakt wordt. De winkel, gehuisvest in een monumentaal voormalig fabriekscomplex, heeft twee

ingangen: één rechtstreeks vanaf de straat, en één die loopt via een lange gang met grote ramen. Daar kan men de bakkers onder leiding van Robèrt op de vingers kijken als zij hun heerlijkheden in de oven schuiven. En er weer uithalen, en ze linea recta naar de winkel brengen.

### **Lekkerder en gezonder**

"Ik heb altijd gezegd dat ik me als bakker niet wil verstoppen", vertelde Robèrt van Beckhoven enkele jaren geleden in ONS Magazine. "Bijna alle bakkers werken 's nachts omdat ze hun brood anders niet klaar hebben in de ochtend. En als het klaar is, gaan ze zelf naar bed. Er is geen klant die hem kan vragen hoe hij het gemaakt heeft, en waarom hij dat zo gedaan heeft. Dat wilde ik niet. Ik vind kennisoverdracht juist heel leuk. En bovendien: ons brood wordt gemaakt van desem. Dat moet 24 uur rijzen, dus het is helemaal niet nodig om 's nachts te werken. Daarnaast is desembrood veel lekkerder én gezonder. Dat komt omdat het zo lang rijst. Daardoor is het lichter verteerbaar en kan het lichaam de voedingsstoffen goed opnemen. Bij ons wordt brood gemaakt zoals het tweeduizend jaar geleden bedacht is." ■

[Lees verder](#)

**Voordelige stroom-  
en gasprijzen**  
Al jarenlang betrouwbare partner van KBO

Gratis adviesgesprek? [Klik hier](#) →

U krijgt vrijblijvend advies of u kunt besparen.



The advertisement shows an elderly couple smiling. The woman is holding a small green object. The man is holding a white card with the 'E energiebesteding' logo. The background is a bright, indoor setting with a window.

## PEILING



### **Wat vindt u van vuurwerk met oud en nieuw?**

Ik ben een groot liefhebber van (particulier) vuurwerk om het nieuwe jaar in te luiden.

Ik vind vuurwerk mooi om te zien, maar ik vind ook dat er veel overlast vooraf is.

De overlast is echt te groot; schaf particulier vuurwerk af en presenteer per stad of dorp één vuurwerkshow.

Vuurwerk levert alleen maar ellende op. Daarom moet al het vuurwerk met oud en nieuw verboden worden.

[Klik hier om te stemmen](#)

## VAN ONZE ADVERTEERDERS

*De inhoud van de onderstaande artikelen is afkomstig van derden en valt niet onder de verantwoordelijkheid van de redactie van ONS Magazine.*



## Ontdek de nieuwe collectie

### RIJBEWIJSKEURING OFFICIEEL

Moet u gekeurd worden voor de verlenging van het rijbewijs? Laat u keuren door gecertificeerde keuringsinstantie Rijbewijskeuring Officieel. Ontvang €10 korting als KBO-lid op uw rijbewijskeuring.

[Lees hier verder](#)



## Hoe kies je de juiste alarm noodknop?

### PERSAFE

Naar mate we ouder worden neemt het risico op vallen steeds meer toe. Meestal gebeurt er niets ernstigs en hebben we wat blauwe plekken en schrammen. Maar



soms vallen we en kunnen we niet meer zelf opstaan of hebben we iets gebroken of een heftig bloedende wond. Dan ben je blij dat je een noodknop op je lichaam draagt waar je alleen maar op hoeft te drukken om hulp op te roepen.

[Meer informatie](#)



## Vraag de brochure aan voor de actiemaand

### ALDENHUIJSEN

Ervaar de aanpasbaarheid van de elektrische hoog laag bedden van Aldenhuijsen. Nu tijdelijk: €500 voor uw oude bed, gratis in- en uitstapverlichting (t.w.v. €249) én een gratis overnachting bij Van der Valk (t.w.v. €139). Vraag onze brochure aan en ontdek de mogelijkheden voor comfortabel en zelfstandig wonen.

[De brochure](#)

## EROPUIT-AGENDA



**PUZZELUITJE.NL**



### **ZEILSCHIP BOUNTY**



### **AQUAZOO LEEUWARDEN**



### **LUCHTVAART- MUSEUM AVIODROME**

[t/m 31/12](#)

Auto- en wandelpuzzel-tochten

[t/m 31/12](#)

Een onvergetelijke zeilbelevenis

[t/m 31/12](#)

Samen op zoek naar bijzondere dieren

[t/m 31/12](#)

Een wereld vol vliegtuig avontuur!

15% korting

10% korting

25% korting

25% korting

[Bekijk de hele Eropuit-agenda](#)

## AANBIEDINGEN

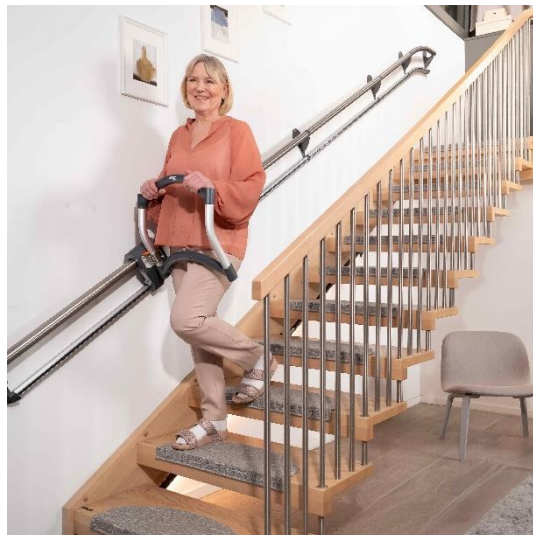


**Jouw extra voordelen bij VGZ**  
via Senioren Brabant-Zeeland



**VGZ**

Een zorgverzekering met korting en extra voordelen



**TOPRO STEP**

Dagje dierentuin bij aanschaf van een Topro Step.

[Bekijk de aanbieding](#)

[Bekijk de aanbieding](#)



## PANTROPICA

Gratis goodiebag bij aanvraag groepsbrochure  
Pantropica



## ALDENHUIJSEN SLAAPSYSTEMEN

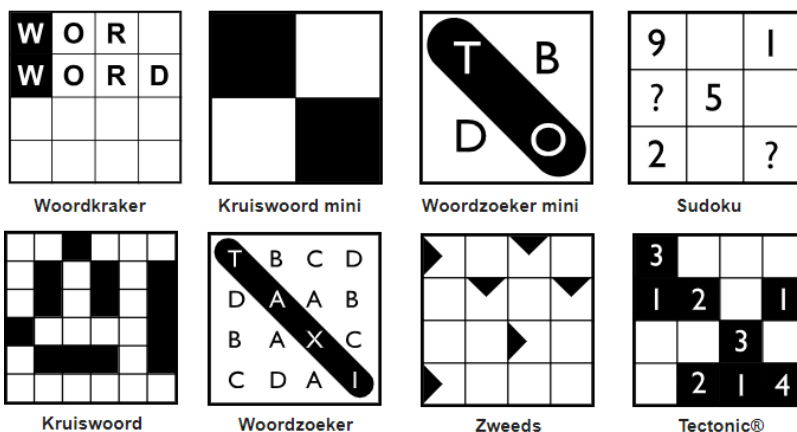
€ 500 retour oude bed + 2 hoofdkussens gratis

[Bekijk de aanbieding](#)

[Bekijk de aanbieding](#)

## PUZZELLEN

Iedere dag 8 gratis puzzels exclusief voor KBO-leden. Een dag overgeslagen? Geen probleem. De puzzels worden 7 dagen bewaard. U vindt het puzzelarchief onderaan de puzzelpagina.



[Ga naar de puzzelomgeving](#)

## Puzzel van de maand

Heeft u de oplossing in de printeditie van **ONS** nummer 11 al gedeeld met ons? Blader naar de laatste pagina en stuur uw inzending naar: [puzzel@onsmagazine.nl](mailto:puzzel@onsmagazine.nl)

Maak kans op: Eén van de tien exemplaren van Meneer Putmans ziet het licht van Hendrik Groen t.w.v. € 21,99.

### Over **ONS Mailmagazine**

**ONS Mailmagazine** is een uitgave van Senioren Brabant-Zeeland, KBO Flevoland, KBO Fryslân, KBO Gelderland, KBO Groningen, KBO Limburg, KBO-Senioren-Overijssel, KBO Utrecht en diverse KBO-Afdelingen in Drenthe. **ONS Magazine** verschijnt elf keer per jaar als gedrukt magazine en twaalf keer per jaar als digitaal mailmagazine. **ONS Magazine** en **ONS Mailmagazine** zijn ook te lezen op [onsmagazine.nl](http://onsmagazine.nl).

### Alle voordelen van [www.onsmagazine.nl](http://www.onsmagazine.nl):

- ✓ Meer dan honderd eropuit-tips met ledenvoordeel
- ✓ Aantrekkelijke productaanbiedingen <http://onsmagazine.nl>
- ✓ Ledenvoordeel van onze partners
- ✓ Elke dag gratis acht nieuwe puzzels

- ✓ Een kiosk met alle nummers van *ONS Magazine*
- ✓ Twaalf keer per jaar *ONS Mailmagazine*

**Volg ons op social media**



[Klik hier om uit te schrijven op het mailmagazine.](#)

-